



Mediakit

Medisch Dossier is een **kritisch** en **onafhankelijk** platform dat **verder kijkt** dan de reguliere zorg. Al vijftientig jaar een wijze raadgever met een holistische visie op gezondheid.

Inzichten over de zorg ontwikkelen zich snel. Wij geven de lezers de **kennis** waarmee ze de **regie** over hun eigen gezondheid kunnen nemen.

Dit doen we door **genuanceerde, betrouwbare informatie** uit (wetenschappelijk) onderzoek en uit de praktijk, **begrijpelijk** over te brengen.

Medisch Dossier

Voor iedereen beter

Het platform

1



3



2



1. **Medisch Dossier Magazine**
digitaal en op papier

2. **Medisch Dossier Update**
wekelijks digitale nieuwsbrief

3. **Digitaal Dossier**
15 jaar aan kennis in online
artikelen en verhalen

4. **Webshop**
open voor affiliate partners

4



Waar we over schrijven



Onze lezers...

We hebben 4.000 abonnees, en verkopen van iedere editie circa 1.250 exemplaren in de losse verkoop. Dankzij wachtkamers, bibliotheken en leesmappen bereiken we 28.000 lezers per editie. Onze oplage is 7.000.



Waarom ze abonnee zijn

In een socio-demografisch onderzoek in 2020 stelden we onze lezers de vraag: 'Wat was de belangrijkste reden dat je abonnee werd?'

De antwoorden (500+) zijn samengebracht in onderstaande categorieën. Veel antwoorden pasten in meerdere categorieën.



- 1. Brede kijk (75%):** horen wat je niet in het reguliere circuit hoort/ andere kijk/ bredere kijk op ziekte en gezondheid/ interesse in het niet-reguliere circuit/ behoefte aan eerlijke, betrouwbare informatie/ combinatie van regulier en alternatief op basis van wetenschap
- 2. Persoonlijke interesse/ bewustere keuzes (60%):** interesse in gezondheid/ alternatieven/ mezelf informeren zodat ik betere keuzes kan maken/ meedenken met dokters of artsen/ preventieve gezondheid/ leefstijl
- 3. Beroepsmatig (35%)**
- 4. Behoeftte aan betrouwbare info (30%):** veel gedegen, onderbouwde informatie over alternatieve en complementaire behandelingen / onafhankelijke onderzoeken/ informatief/ eerlijke literatuur
- 5. Vernieuwend/ Kritisch/ Tegengeluid horen (30%)**

Wie ons bezoeken



Advertentiemogelijkheden

Tarieven print

Formaat

Frequentie

	1x	2x	3x	4x
1/1 pagina	€ 800	€ 750	€ 700	€ 650
1/2 pagina	€ 500	€ 450	€ 450	€ 350

Cover

C2 binnenkant voorpagina	€ 1.000
C3 binnenkant achterpagina	€ 1.000
C4 achterpagina	€ 1.200



Op aanvraag

Inserts, wikkels, spreads, 1/2 pagina liggend

Aanlever- en verschijningsdata print

Editie	Reserveren	Aanleveren	Verschijsing
MD 2701 (februari/maart 2025)	09-01-2025	15-01-2025	07-02-2025
MD 2702 (april 2025)	27-02-2025	05-03-2025	28-03-2025
MD 2703 (mei/juni 2025)	03-04-2025	09-04-2025	02-05-2025
MD 2704 (juli/augustus 2025)	05-06-2025	11-06-2025	04-07-2025
MD 2705 (september/oktober 2025)	14-08-2025	20-08-2025	12-09-2025
MD 2706 (november/december 2025)	09-10-2025	15-10-2025	07-11-2025
MD 2801 (januari/februari 2026)	11-12-2025	17-12-2025	09-01-2026

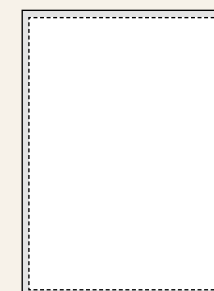


Formaten en afmetingen print

Formaat

in mm, b x h

1/1 pagina	210 x 297
1/2 halve pagina	105 x 297



1/1 pagina



1/1 pagina

Aanleverspecificaties

Algemeen

MAGAZINE FORMAAT 210 x 297 mm (bxh)

DRUKPROCÉDÉ vellen offset

PAPIERSOORT BINNENWERK 80 grams ongestreken oxford

PAPIERSOORT OMSLAG 170 grams ongestreken oxford

DRUK full color

UITVOERING geniet gebrocheerd

Veiligheidsmarge

AFLOOP Zorg voor 3 mm afloop rondom (bleeds). Dit voorkomt witranden na het snijden en zorgt ervoor dat de achtergrond mooi doorloopt aan alle zijden.

MARGE Houd 5 mm van de snijrand vrij van teksten en belangrijke afbeeldingen.

Tekst

LETTERTYPES Zet teksten om naar contouren (outlines) of sluit de lettertypes in.

LETTERGROOTTE De minimale lettergrootte die we aanraden is 8 pt. De leesbaarheid is ook afhankelijk van het lettertype dat gebruikt wordt.

Kleur

FULL COLOR Zet Pantone- of RGB-kleuren om in Full Color (CMYK).

INKTDEKKING Zorg ervoor dat de totale inktdekking niet boven de 250% uitkomt.

ZWARTE VOLVLAKKEN Gebruik voor grote zwarte volvlakken de volgende opbouw: C50, M50, Y50, K100.

ZWARTE TEKST Maak kleine zwarte tekst op met de volgende opbouw: C0, M0, Y0, K100.

WIT Opmaak met witte contouren (stroke) of vulling (fill) mag nooit op overdruk (overprint) staan. Wit op overdrukt valt weg in het uiteindelijke drukwerk.

Beeld

RESOLUTIE Gebruik afbeeldingen met een minimale resolutie van 300 DPI.

LIJNEN Lijnen en strepen mogen niet dunner zijn dan 0,25 pt. Diapositieve lijnen moeten ten minste een dikte van 0,5 pt hebben.

Digitaal aanleveren

DRUKPROFIEL Maak het bestand op in Adobe InDesign of Adobe Photoshop en lever het aan als drukklare PDF, weggeschreven onder PDF profiel PDF/X-1a:2001, Document CMYK - Uncoated FOGRA29 (ISO 12647-2:2004). De bestanden dienen aangeleverd te worden als 1 laag.

AANLEVEREN E-mail de PDF naar acquisitie@medischdossier.org. Grote bestanden graag verzenden via WeTransfer.

Contact

Uitgeverij The Optimist B.V.

Mercuriusweg 92
2516 AW Den Haag

BTW: NL853443439B01

KvK: 59366303

IBAN: NL35INGB0006927906

Redactie

T. 070 — 2059236

E. redactie@medischdossier.org

W. medischdossier.org

Tarieven en offertes

T. 024 — 3604130

E. acquisitie@medischdossier.org

 facebook.com/medischdossiermagazine

 instagram.com/medischdossier