



Mediakit

Medisch Dossier is een kennisplatform over gezondheid. We bieden onafhankelijke en wetenschappelijk onderbouwde informatie over ziekten en behandelingen vanuit reguliere en complementaire zorg.

Ons doel is mensen te helpen bij het maken van betere gezondheidskeuzes. We zijn kritisch, onafhankelijk en bieden toegankelijke en toepasbare informatie, zodat mensen hun gezondheid in eigen hand kunnen nemen.

Medisch Dossier bevat vertalingen van relevante artikelen gepubliceerd in het Britse blad *What Doctors Don't Tell You*. En in Nederland werken wij samen met toonaangevende deskundigen voor content van Nederlandse bodem.

Het merk



Magazine



Webshop



Nieuws

Medisch Dossier is niet zomaar een kennisplatform op het gebied van gezondheid. Al meer dan twintig jaar is het een bron van informatie voor mensen die steviger in hun schoenen willen staan als ze vragen hebben over hun eigen gezondheid, of die van dierbaren. Want *Medisch Dossier* biedt, naast achtergrondartikelen, praktische informatie die meteen gebruikt kan worden. Meer zelfredzaamheid is hiervan het resultaat.

Daarbij kijkt *Medisch Dossier* verder dan de Westerse neus lang is; er is aandacht voor complementaire geneeskunde en nieuwe invalshoeken. Zonder luchtflitserij of kwakzalverij. Alle artikelen zijn wetenschappelijk onderbouwd, voorzien van empirisch bewijs of geschreven door gespecialiseerde artsen en deskundigen.

Het magazine



Behandelwijzen



Pas verschenen



Ziekte, kwaal of klacht



De apotheker



Holistisch bekeken



Ziekte, kwaal of klacht

Met het tijdschrift blijven lezers altijd op de hoogte van wat ze zouden moeten weten over de laatste medische inzichten. Een abonnement op *Medisch Dossier* betekent acht keer per jaar actuele informatie over middelen, behandelingen en preventie.

De oplage bedraagt 9.000 stuks en het bereik is 28.000 lezers per editie. Het tijdschrift wordt sinds 1998 uitgegeven in het Nederlands en is een uitgave van uitgeverij The Optimist B.V. te Den Haag.

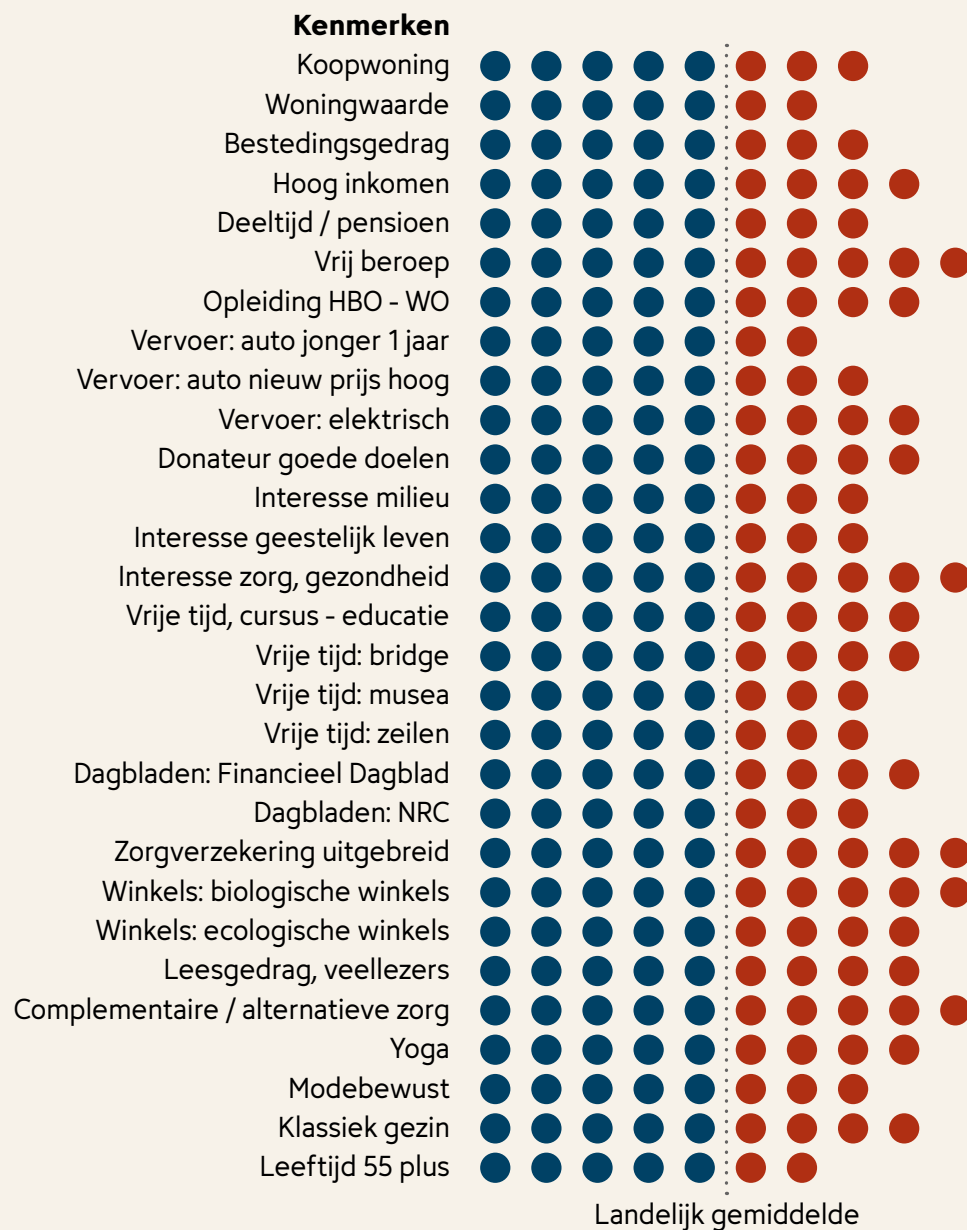
Medisch Dossier bevat vertalingen van het Engelse tijdschrift *What doctors don't tell you*. Er is echter een duidelijk Nederlands inhoudelijk accent. Waar nodig vullen we de Engelstalige artikelen aan met relevante Nederlandse informatie. Daarnaast werken wij samen met toonaangevende deskundigen binnen Nederland voor content van eigen bodem.

De lezer



De *Medisch Dossier*-lezers zijn mensen die zelfbewust en goed geïnformeerd in het leven staan. Dat betekent dat ze graag lezen, in het bijzonder over het behouden van een goede gezondheid. Vaak zijn het mensen die in hun omgeving een vraagbaak zijn; iemand bij wie je terecht kunt met allerlei soorten vragen. Hun kennis houden ze graag op peil en ze omarmen innovaties en ontwikkelingen op medisch gebied, maar niet kritiekloos. Zij letten doorgaans op hun (biologische) voeding, houden van bewegen en houden rekening met hun leefomgeving en het milieu. Ze durven te investeren in hun gezondheid en zijn vaak bovengemiddeld opgeleid.

Lezersprofiel



Uit socio-demografisch onderzoek onder lezers van *Medisch Dossier* blijkt een duidelijk afgebakende doelgroep, met een hoge bestedingscapaciteit en heldere voorkeuren voor leefwijze, koopgedrag en interessegebieden. Het onderzoek is in 2020 uitgevoerd onder zowel abonnees, kopers in de winkel als online-lezers. De index-weergave hiernaast geeft de hoofdresultaten van dit onderzoek weer. De verticale stippellijn geeft de gemiddelde score van Nederland aan (index 100).

Lezers van *Medisch Dossier* hebben vaak een vrij beroep, een hoger inkomen en een grote interesse in gezondheid in de brede zin. Daarnaast zijn ze goed verzekerd en staan ze open voor complementaire geneeskunde. Het typeert hen dat ze hun boodschappen bewust doen en vaak maatschappelijk betrokken zijn.

Website en nieuwsbrief



Maandelijkse
impressies:
203.000.



Unieke
bezoekers:
7.300.



Nieuwsbrief
lezers:
9.300.



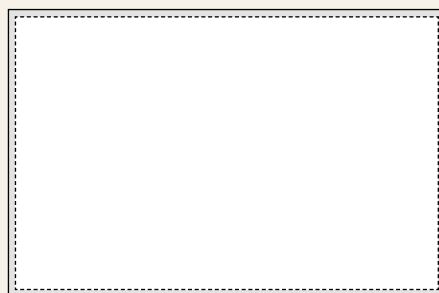
Mensen met vragen over hun gezondheid, komen regelmatig op de website www.medischdossier.org terecht. De kans is groot dat ze in het uitgebreide digitale archief een antwoord vinden op hun vraag. Dat is niet zo verwonderlijk, gezien de hoeveelheid informatie die online is opgeslagen. Het magazine is via de website te bestellen, evenals relevante boeken van schrijvers die aan *Medisch Dossier* zijn verbonden.

De wekelijkse *Medisch Dossier* nieuwsbrief zit boordevol nuttige informatie en gaat naar meer dan 9.300 lezers. Met een 'open rate' van 54% en een CTR van 25-30% is het een hooggewaardeerd medium.

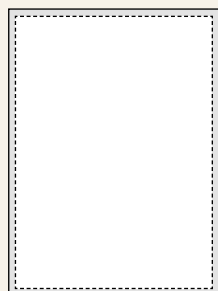
Advertentiemogelijkheden

Formaten en afmetingen

Formaat	in mm, b x h
2/1 pagina spread	420 x 297
1/1 pagina	210 x 297



2/1 staand



1/1 staand

Tarieven 2022

Formaat	Frequentie			
	1x	3x	6x	10x
2/1 pagina spread	€ 4.000	€ 3.680	€ 3.400	€ 3.160
1/1 pagina	€ 2.500	€ 2.300	€ 2.125	€ 1.975

Cover

C2/P3 openingsspread	€ 5.000
C3 binnenkant achterpagina	€ 2.750
C4 achterpagina	€ 3.250

Inserts, wikkels, oplakkaart

Op aanvraag



Aanlever- en verschijningsdata 2023

Editie	Aanleveren	Verschijsing
MD 2501 (januari/februari 2023)	24-11-2022	27-01-2023
MD 2502 (maart 2023)	09-02-2023	10-03-2023
MD 2503 (april/mei 2023)	30-03-2023	28-04-2023
MD 2504 (juni 2023)	18-05-2023	16-06-2023
MD 2505 (juli/augustus 2023)	06-07-2023	04-08-2023
MD 2506 (september/oktober 2023)	24-08-2023	22-09-2023
MD 2507 (november 2023)	05-10-2023	03-11-2023
MD 2508 (december 2023)	16-11-2023	15-12-2023

Aanleverspecificaties

Algemeen

MAGAZINE FORMAAT 210 x 297 mm (bxh)

DRUKPROCÉDÉ vellen offset

PAPIERSOORT BINNENWERK 80 grams ongestreken oxford

PAPIERSOORT OMSLAG 170 grams ongestreken oxford

DRUK full color

UITVOERING geniet gebrocheerd

Veiligheidsmarge

AFLOOP Zorg voor 3 mm afloop rondom (bleeds). Dit voorkomt witranden na het snijden en zorgt ervoor dat de achtergrond mooi doorloopt aan alle zijden.

MARGE Houd 5 mm van de snijrand vrij van teksten en belangrijke afbeeldingen.

Tekst

LETTERTYPES Zet teksten om naar contouren (outlines) of sluit de lettertypes in.

LETTERGROOTTE De minimale lettergrootte die we aanraden is 8 pt. De leesbaarheid is ook afhankelijk van het lettertype dat gebruikt wordt.

Kleur

FULL COLOR Zet Pantone- of RGB-kleuren om in Full Color (CMYK).

INKTDEKKING Zorg ervoor dat de totale inktdekking niet boven de 250% uitkomt.

ZWARTE VOLVLAKKEN Gebruik voor grote zwarte volvlakken de volgende opbouw: C50, M50, Y50, K100.

ZWARTE TEKST Maak kleine zwarte tekst op met de volgende opbouw: C0, M0, Y0, K100.

WIT Opmaak met witte contouren (stroke) of vulling (fill) mag nooit op overdruk (overprint) staan. Wit op overdrukt valt weg in het uiteindelijke drukwerk.

Beeld

RESOLUTIE Gebruik afbeeldingen met een minimale resolutie van 300 DPI.

LIJNEN Lijnen en strepen mogen niet dunner zijn dan 0,25 pt. Diapositieve lijnen moeten ten minste een dikte van 0,5 pt hebben.

Digitaal aanleveren

DRUKPROFIEL Maak het bestand op in Adobe InDesign of Adobe Photoshop en lever het aan als drukklare PDF, weggeschreven onder PDF profiel PDF/X-1a:2001. De bestanden dienen aangeleverd te worden als 1 laag.

AANLEVEREN E-mail de PDF naar redactie@medischdossier.org. Grote bestanden graag verzenden via WeTransfer.

Contact

Uitgeverij The Optimist B.V.

Mercuriusweg 92
2516 AW Den Haag

BTW: NL853443439B01

KvK: 59366303

IBAN: NL35INGB0006927906

Redactie

T. 070 – 2059236

E. redactie@medischdossier.org

W. medischdossier.org

Advertenties/offertes

T. 070 – 2059232

E. tom@theoptimist.nl

facebook.com/medischdossiermagazine

instagram.com/medischdossier